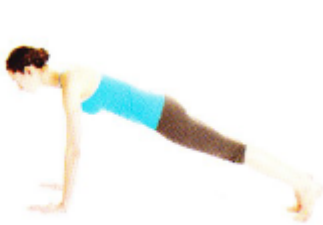


Zonnegroet:



of



Rechtvoet naar voren



Nog een keer vanaf de lijn maar dan met linkervoet naar voren .

